

amt

Arbeitskreis für Mikrobiologische Therapie e.V.
Newsletter 3/2020

Inhalt

[Absage der AMT-Mitgliederversammlung](#)

[AMT-Mitglieder in der Literatur](#)



Absage der AMT-Mitgliederversammlung 2020

Liebe AMT-Mitglieder,

die Corona-Pandemie hat auch den AMT erwischt und es wird Sie und Euch nicht überraschen: Nach der Absage des Expertenforums des Instituts für Mikroökologie, haben wir im Vorstand beschlossen, auch die für den 26. September geplante AMT-Mitgliederversammlung abzusagen. Auf der Homepage haben wir das ja schon bekanntgegeben. Beide Veranstaltungen finden ja traditionell am gleichen Tag statt. Es würden ohne Expertenforum wahrscheinlich deutlich weniger Mitglieder zur MV kommen, es gäbe wegen der Einschränkungen keine Möglichkeit für ein gemütliches Beisammensein und wir könnten unser 66. Jubiläum nicht feiern (singen in geschlossenen Räumen wird im nächsten Jahr hoffentlich kein Problem mehr sein)! Diese persönlichen Kontakte sind ja ein wichtiges und von allen sehr geschätztes

Element unserer Treffen. Auch inhaltlich hätten wir große Abstriche machen müssen. Den geplanten, sicherlich sehr interessante Vortrag von Frau Rukavina vom Thiemeverlag (Leiterin Kongressorganisation) über zukunftstaugliche Formen der Wissensvermittlung durch unseren Arbeitskreis möchten wir auf die nächste Mitgliederversammlung verschieben. So ist es zu wenig, was wir unseren Mitgliedern hätten anbieten können, um eine Reise auch von zum Teil weither zu rechtfertigen.

Die gute Nachricht: der neue Termin für die nächste Mitgliederversammlung und das Expertenforum ist schon bekannt:

Sonnabend, 17. April 2021 im gleichen Hotel in Mettmann: Landgut

Höhe: <https://guthoehne.de/>

Wie üblich ist die Anreise am Freitagabend zum Abendessen des Instituts für Mikroökologie, Sonnabendabend die kleine AMT-Feier und die Abreise am Sonntag nach dem Frühstück. Also, diese Tage bitte im Kalender vermerken!

Statt auf der Mitgliederversammlung werden wir in einem Newsletter alle Mitglieder über die Arbeit des AMT informieren.

Herzlichst



Dr. Eckhard Schreiber-Weber

Vorsitzender

Arbeitskreis für Mikrobiologische Therapie

AMT-Mitglieder in aktueller Literatur



Alexandra Renkawitz
Dr. med. Ulrike Keim

Diabetes besiegen mit einem gesunden Darm

MIT 60
REZEPTEN

Wie Sie Ihre guten Darm-
bakterien stärken und wieder
gesund werden

TRIAS

Diabetes besiegen mit einem gesunden Darm - Wie Sie Ihre guten Darmbakterien stärken und wieder gesund werden

Neu im TRIAS-Verlag erschienen ist das Buch:

**Diabetes besiegen mit einem gesunden Darm-
Wie Sie Ihre guten Darmbakterien stärken und wieder gesund werden**

Alexandra Renkawitz (Ökotrophologin)

Dr. med. Ulrike Keim (Fachärztin für Innere Medizin)

Dieses Buch von zwei Mitgliedern des AMT ist ein praktischer Ratgeber für Menschen mit Diabetes, ist aber genauso geeignet für Ärzte, Therapeuten und Apotheker. Es hilft bei Beratungsgesprächen mit übergewichtigen Patienten oder Diabetikern und kann ihnen als praktischer Leitfaden für den Alltag empfohlen werden. Bisher war der Rat an die betroffenen Patienten: Nehmen Sie ab und treiben Sie Sport! Das ist sicherlich hilfreich, aber reicht nicht aus.

Alexandra Renkawitz und Ulrike Keim propagieren eine andere Strategie: Die wissenschaftlichen Erkenntnisse haben aufgezeigt, wie eine gestörte Funktion der Mikrobiota und der Permeabilität der Darmschleimhaut über chronische Entzündungsprozesse (silent inflammation) Diabetes fördern. Und dem kann eine mit mikrobiologischer Therapie kombinierte Ernährungsumstellung effektiv entgegenwirken. Die beiden Autorinnen sagen: "Machen wir uns die Darmbakterien im Kampf gegen Übergewicht und Diabetes zu Verbündeten!". Während es in den letzten 30 Jahren für Menschen mit Typ-2-Diabetes keine wirklich neuen Therapieansätze gab, kann der Zusammenhang zwischen Mikrobiota und Diabetes völlig neue therapeutische Wege aufzeigen. Es wird erklärt, wie die guten Darmbakterien dem Menschen helfen und wie man sie durch eine geeignete Ernährung ohne „Diät“ zu halten füttern und pflegen kann. Mit Ihnen als Verbündeten kann man den Diabetes wieder loswerden bzw. die Blutzuckerwerte verbessern, problemlos abnehmen oder bei Prädiabetes oder familiärer Belastung einen Diabetes verhindern.

Das Buch ist sehr praktisch. Es zeigt, welche Analytik der Mikrobiota und der Darmschleimhaut sinnvoll ist und wie sie konkret und individuell als Basis für eine konkrete Ernährungsumstellung genutzt werden kann. Ein Einkaufsratgeber führt durch den Supermarkt, man erlebt eine „Kühlschrankrazzia“, ein Ernährungsnavi führt sicher zum Ziel der Gewichtsabnahme und Besserung der diabetischen Stoffwechsellage. Kostpläne und 60 leckere Gerichte für die ganze Familie machen die Ernährungsumstellung leicht.

Das Buch ist im Buchhandel für 17.99 Euro erhältlich und kann natürlich auch bestellt werden. Eine sehr schöne Web-Seite gehört dazu: www.gutbalance.de.

Diese Buch sollten wir allen unseren Diabetikern empfehlen. Es gehört in jede hausärztliche und internistische Praxis – und ist für AMT-Mitglieder Pflichtlektüre.



Copyright © 2020 Arbeitskreis für Mikrobiologische Therapie e.V., alle Rechte vorbehalten.
Produziert von Jürgen Wiese

Möchten Sie ändern, wie Sie diese E-Mails erhalten?
Sie können Ihre [Einstellungen aktualisieren](#) oder sich von dieser [Liste abmelden](#).

