

# MIKROBIOLOGISCHE Kombinationstherapie

Probiotika im Fokus: Die Mikrobiologische Therapie von Expertengremium des Arbeitskreis für Mikrobiologische Therapie e.V. bewertet und weiterentwickelt.



## WER MIT WEM

und vor allem wann?  
Enterokokken, Coli-Bakterien,  
Laktobazillen, Bifidobakterien.



“  
**Diese Konsensus-  
Konferenz ist ein  
wichtiger Schritt,  
um bewährte  
Kombinationen in der  
Mikrobiologischen  
Therapie zu erhalten.**

Dr. Uwe Peters, Vorstandsmitglied des AMT e.V.  
leitete die Konsensuskonferenz in Kassel.

Herausgeber: AMT e.V., Im Enger 1, 35767 Breitscheid  
v.i.S.d.P. Dr. Uwe Peters (Vorstandsvertreter)

## **Eingehende fachliche Diskussion**

Der Arbeitskreis für Mikrobiologische Therapie e.V. berief am 01.09.2018 in Kassel eine Konsensus-Konferenz ein, um sich über in der Praxis effektive Kombination von mikrobiologischen Arzneimitteln bei expliziten Indikationsfeldern auszutauschen. Alle am Markt verfügbaren probiotischen Arzneimittel, in Nahrungsergänzungsmitteln verwendeten Stämme, sowie alle mikrobiologischen Injektionsverfahren wurden in Hinblick auf Wirkung, Verträglichkeit und entsprechend Relevanz für die Praxis verglichen und bewertet.

Hervorzuheben ist dabei das in diesem Bericht dargestellte Konzept einer mikrobiologischen, indikationsbezogenen Kombinationstherapie. Das Expertengremium hob den besonderen Stellenwert des bewährten Kombinationsschemas hervor und einigte sich auf den Namen:

**HERBORNER THERAPIEKONZEPT**







Das Expertengremium des AMT e.V. vor der Tagungsstätte in Kassel

## Das Experten- gremium

# 22

Experten aus unterschiedlichen  
Berufs- und Fachgruppen

# 250

Jahre an Erfahrung in der  
Beratung und Anwendung der  
Mikrobiologischen Therapie

# 50.000

erfolgreich behandelte Fälle



## Geballte Kompetenz anwesend

### VORSTAND

An der Konferenz nahmen 22 Experten aus verschiedenen medizinischen Berufs- und Fachgruppen teil. Insgesamt konnte das Gremium auf 250 Jahre gemeinsame Erfahrung in der Anwendung der Mikrobiologischen Therapie und insgesamt 50.000 erfolgreich behandelte Fälle zurückblicken.

Dr. Eckhard Schreiber-Weber  
Dr. Beate Kolb-Niemann  
Dr. Uwe Peters

### WISSENSCHAFTLICHER BEIRAT

Dr. Ulrich Woestmann  
Dr. Michael Schreiber  
Dr. Uwe Armbrrecht  
Dr. Christian Pieper

### BOTSCHAFTER

Dr. Rainer Schmidt

### BERUFS- UND FACHBEREICHE

Allgemeinmedizin  
Ernährungswissenschaften  
Heilpraktikerschaft  
Innere Medizin  
Pädiatrie  
Pharmazie und Apotheke  
Sportmedizin  
Zahnmedizin

“

Warum ich die Konsensuskonferenz unterstütze:  
Die Mikrobiologische Therapie mit ihren glücklicherweise noch zahlreich vorhandenen Arzneimitteln zu stärken und bewährte Kombinationen auf eine rechtssichere Basis zu stellen war ein längst überfälliger Schritt. Die geballte Fachkompetenz ermöglicht es dem AMT als führende Fachgesellschaft für die Anwendung von Probiotika die Zukunft dieser Therapie aktiv zu gestalten.

Dr. Michael Schreiber  
Wissenschaftlicher Beirat des AMT e.V.



## Das Herborner Therapiekonzept

Zentral diskutierte das Expertengremium, welche Kombinationen der verfügbaren Produkte am Markt am effektivsten und effizientesten in der Praxis wirken. Auf Basis der jahrelangen Erfahrung aller Experten und der vorhergehenden Diskussionen wurde das Herborner Therapiekonzept mit einzelnen indikationsbezogenen Schemata auf Modulbasis entwickelt.

Die Idee einer solchen Kombinations-therapie gibt es bereits seit den 1950er Jahren und wird seitdem sehr erfolgreich angewendet. Die bisherigen Konzepte waren aber kompliziert und schwer zu kommunizieren. Auch am Markt hat sich in über 60 Jahren viel getan. In Hinblick auf Sinnhaftigkeit und Dosierungen wurden diese "historischen" Konzepte deshalb neu diskutiert und andere Darstellungsformen gesucht - auf Basis derselben Grundidee. Das Ergebnis dieses Prozesses ist das

**HERBORNER  
THERAPIEKONZEPT**



## Ein neuartiges Modulsystem

Die neuen Phasenschemata sind aus einzelnen Modulen zusammengestellt. Die Module sollen dabei jeweils aufeinander aufbauen und so die Gesamtwirkung verstärken.

Das Prinzip: Abgetötete/lysierte Bakterien setzen einen ersten sanften Impuls, um den Körper vorzubereiten. Erst dann wird die Therapie mit lebenden Bakterien fortgesetzt. So wird die Wirkung und gleichzeitig die Verträglichkeit erheblich verbessert.



**Bakterienlysat** aus  
*Enterococcus faecalis*  
und *Escherichia coli*



Lebende  
***Enterococcus faecalis***-  
Bakterien



Lebende  
***Escherichia coli***-  
Bakterien

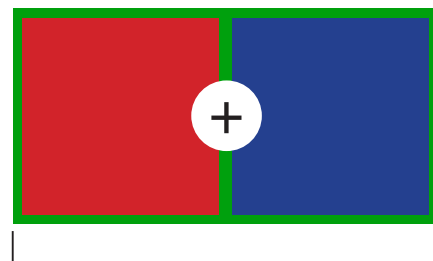
## Anleitung und Erklärung

Das Modulsystem hat verschiedene Vorteile, in der Therapie, der Beratung und auch in der Kommunikation. Die Module meist pro Monat einzeln, manchmal aber auch parallel angewendet. Wie das in den neuen Schemata dargestellt ist, sehen Sie hier:



Die Farbe des Kästchens gibt Auskunft darüber, welches Modul eingesetzt wird

Ein Modul entspricht immer 1 Monat



Beide Module werden vollständig **PARALLEL** gegeben

## Standard-Phasenschema

für Erwachsene



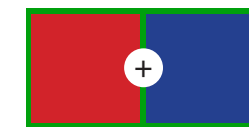
Monat 1



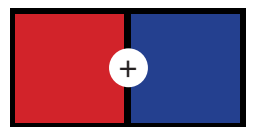
Monat 2



Monat 3



Monat 4



Monat 5

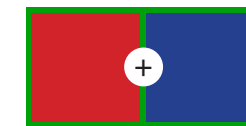
für Kinder



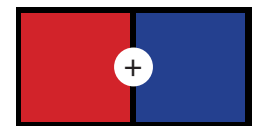
Monat 1



Monat 2



Monat 3



Monat 4

## Überschießende Immunreaktionen

(zum Beispiel Allergien - für Erwachsene und Kinder)



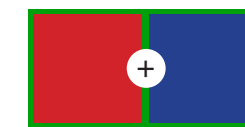
Monat 1



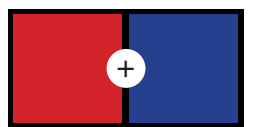
Monat 2



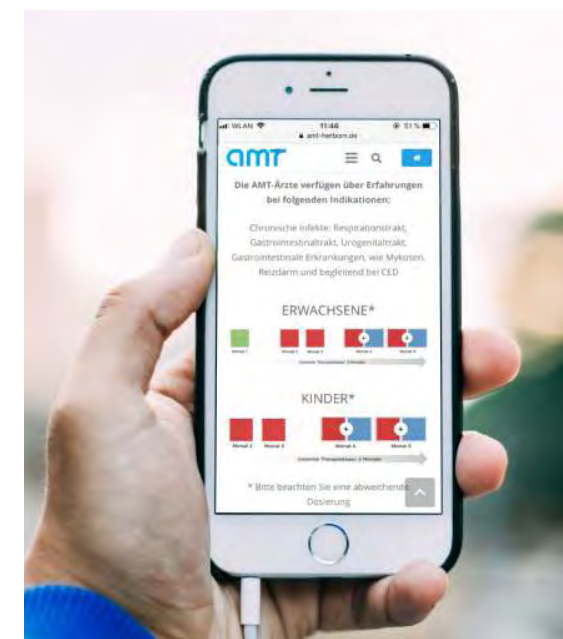
Monat 3



Monat 4



Monat 5



**Details und genaue Dosierungen  
auf unserer Homepage**

Auf unserer Homepage finden Sie Informationen rund um das Herborner Therapiekonzept bis ins letzte Detail.



[www.amt-herborn.de](http://www.amt-herborn.de)



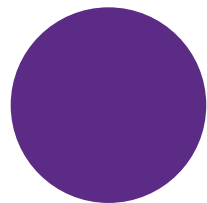
## NATURHEILKUNDE bedeutet **INDIVIDUALITÄT**



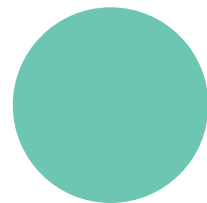
### **Baukasten- prinzip**

Das Herborner Therapiekonzept ist kein statisches System - ganz im Gegenteil. Die dargestellten Schemata sind zwar bewährte Kombinationen bei entsprechenden Indikationen, sie können aber jederzeit individuell von Ihnen verändert werden. Das ist eine der großen Stärken der Naturheilkunde: Auf die Individualität eines jeden Menschen einzugehen!

In vielen Fällen, unter anderem bei lang anhaltenden chronischen Erkrankungen, hat sich das Hinzunehmen von zwei Zusatzmodulen bewährt:



**Milchsäurebakterien\***  
(Laktobazillen und  
Bifidobakterien)



**Autovaccine**  
(Individuelle  
Mikrobiom-Therapie)

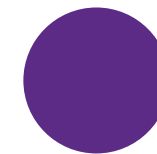
\* = erhältlich als Nahrungsergänzungsmittel, Medizinprodukte und Arzneimittel

## **Wie entsteht ein individuelles Schema?**

In erster Linie richtet sich die Therapieintensität nach den anamnestischen Angaben des Patienten. Hierbei sind die Stärke der Symptome und die Erkrankungsdauer entscheidend. Die moderne Darm-Diagnostik hilft, die Verschiebung der Darm-Mikrobiota genau zu erfassen und damit Zusatzmodule gezielt einzusetzen. Mit Hilfe des Baukasten-Prinzips erstellen Sie ganz einfach ein individuelles Schema. Wir zeigen Ihnen, wie das funktionieren kann:

### **Bewährte Kombinationen**

#### **Standard-Schema +**



##### **Begleitend während der gesamten Dauer**

z.B. Reizdarm, gastrointestinale Beschwerden, deutliche Nebenwirkungen bei Antibiotika-Therapie.



##### **Eine Serie nach Anwendungskarte oder Verordnung**

z.B. langanhaltende, chronische Infekte, Bronchitis, Sinusitis, Cystitis.



##### **Anwendungsdauer wie oben beschrieben**

z.B. chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Erkrankungen des allergischen Formenkreises

#### **Schema Überschießende Immunreaktionen +**



##### **Anwendungsdauer wie oben beschrieben**

z.B. Neurodermitis im Erwachsenenalter, Vielfältige Nahrungsmittelintoleranzen, allergisches Asthma.

Weitere Details und Anwendungsbeispiele finden Sie auf unserer neuen Homepage unter [www.amt-herborn.de](http://www.amt-herborn.de)



## Zum Thema Milchsäure- bakterien

Milchsäurebakterien sind in aller Munde und werden nicht zuletzt auch kontrovers diskutiert. Es ist zu beobachten, dass viele dieser Diskussionen auf einer fachlichen Unsicherheit basieren. Der Markt ist in den letzten Jahren vollkommen unübersichtlich geworden und die Produkte sind lange nicht mehr in ihrer Qualität und Wirksamkeit vergleichbar. Da Milchsäurebakterien als Milieubakterien aber essentieller Teil der Mikrobiologischen Therapie sind, haben wir uns im Rahmen der Konsensus-Konferenz intensiv mit dem Thema beschäftigt.

Die Daten aus der modernen Wissenschaft sind eigentlich eindeutig: Milchsäurebakterien sind ein bedeutender Faktor für unsere Gesundheit. Warum?

Laktobazillen (Dünndarm) und Bifidobakterien (Dickdarm) stabilisieren mit ihren Stoffwechselprodukten den pH-Wert des Darmes.

Für die Therapie eignen sich im Prinzip alle Milchsäure-Bakterienstämme, die im Menschen natürlicherweise vorkommen können.

## Welche Stämme werden verwendet?

*Bifidobacterium animalis*  
*Bifidobacterium bifidum*  
*Bifidobacterium breve*  
*Bifidobacterium infantis*  
*Bifidobacterium lactis*  
*Bifidobacterium longum*

*Lactobacillus acidophilus*  
*Lactobacillus brevis*

*Lactobacillus brevis*  
*Lactobacillus vulgaris*  
*Lactobacillus casei*  
*Lactobacillus delbrueckii*  
*Lactobacillus fermentum*  
*Lactobacillus helveticus*  
*Lactobacillus lactis*  
*Lactobacillus paracasei*  
*Lactobacillus plantarum*

*Lactobacillus reuteri*  
*Lactobacillus rhamnosus*  
*Lactobacillus salivarius*  
*Streptococcus lactis*  
*Streptococcus thermophilus*  
*Bacillus subtilis*  
*Enterococcus faecium*  
*Lactococcus lactis*

## Ein Verbraucher-Guide für Probiotika 10 goldene Regeln



MarcoToscano et. al.

Digestive and Liver Disease

Volume 49, Issue 11, November 2017, Pages 1177-1184

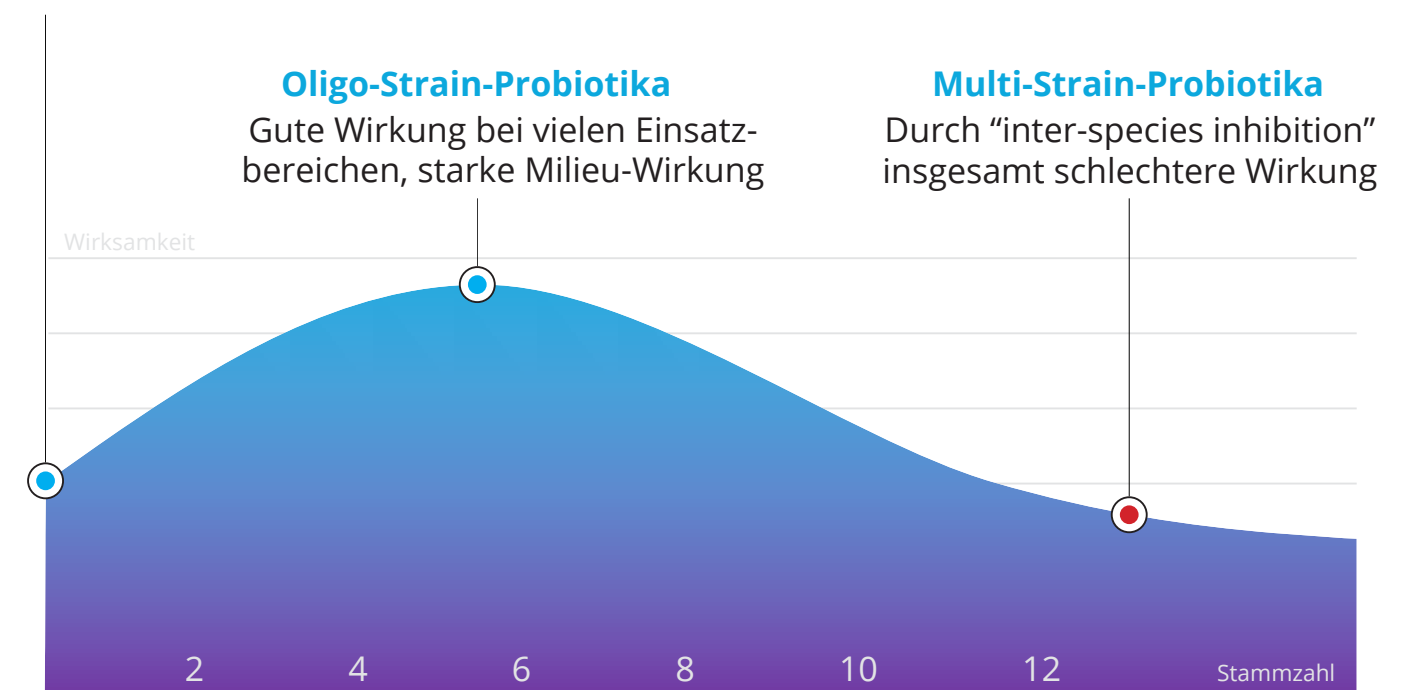
### Highlight: Stammanzahl vs. Funktionsfähigkeit

#### Mono-Strain-Probiotika

Sehr gute Wirkung bei spezifischen Einsatzbereichen, mittlere Milieuwirkung

#### Grundsätze der Mikroökologie im Fokus

Zu den aufgelisteten Arten (s.l.) gibt es zahlreiche wissenschaftliche Publikationen. Zu der Frage, welche Kombinationen sinnvoll sind, lassen sich kaum Aussagen treffen. Die Erfahrungen aus der Praxis und der oben genannte Artikel skizzieren die wichtigsten Grundzüge.



## Individuelle Mikrobiomtherapie

Krankheit wirkt auf die Zusammensetzung der Darmbakterien aus, die sich dann an die veränderten Bedingungen und Immunreaktionen des Körpers anpassen (Schlagworte: cross talking und quorum sensing). Diese Anpassung führt zu veränderten Strukturen an der Bakterien-Oberfläche. Aus patienteneigenen Bakterien entsteht in einem spezielle Herstellungsverfahren das Individualarzneimittel „Autovaccine“.

Richtig dosiert und mit regelmäßiger

Steigerung der Dosis wird das Immunsystem, besonders die T-Helferzellen moduliert. Der Einsatzbereich der Autovaccine umfasst daher (Behandlung und Prävention):

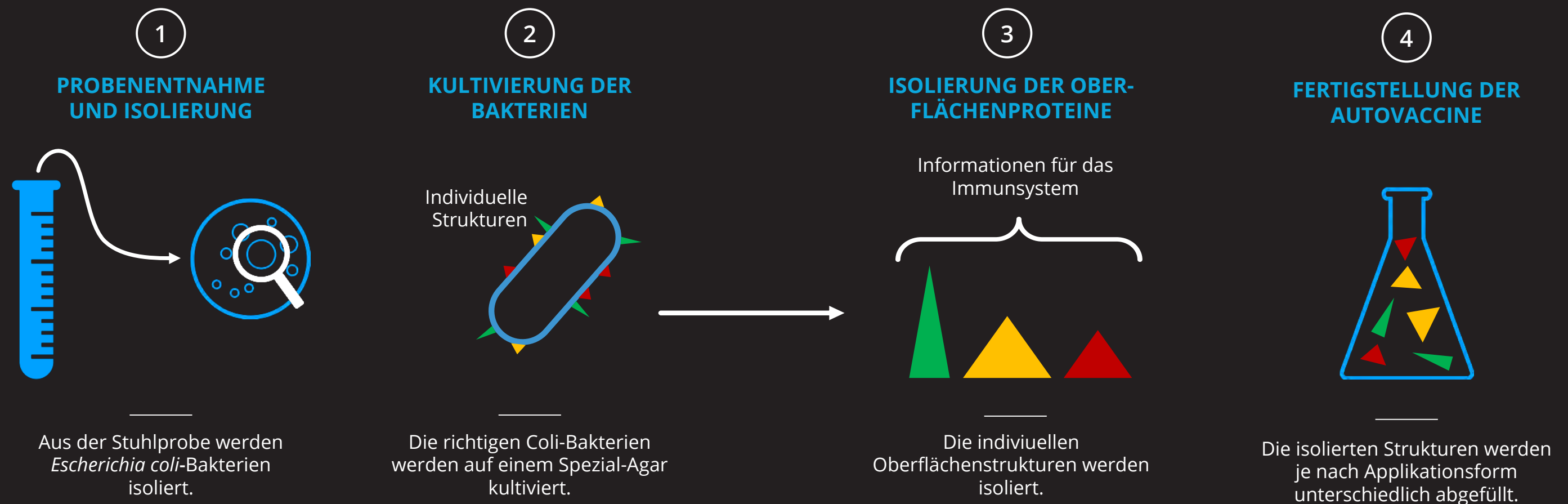
- Virale Infekte
- Atemwegsallergien (inkl. Hausstaub)
- Allergisches Asthma und Neurodermitis
- Komplexe Krankheitsbilder in Zusammenhang mit chronischen Infekten, chronischen Entzündungen und juveniler Akne.

Aufgrund zahlreicher arzneimittelrechtlicher Änderungen ist der Bestand der Autovaccine gefährdet. Der AMT e.V. unterstützt den einzig verbliebenen Hersteller intensiv dabei die Autovaccine verkehrsfähig zu erhalten.

“

Als Apothekerin habe ich den Prozess der Entwicklung von Therapieempfehlungen im Bereich Probiotika gern unterstützt. Der Darm als "Zentrum der Gesundheit" spielt bei der Beratung in der Apotheke eine sehr bedeutende Rolle. Wichtig ist mir dabei die Unterscheidung, ob es sich um ein Arzneimittel oder ein Nahrungsergänzungsmittel handelt. Die Konsensuskonferenz hat die rechtlichen Anforderungen an die Arzneimittelhersteller und deren Spektrum sehr gut herausgearbeitet.

**Julia Sander**  
Apothekerin in Hamburg





# Update: Aus Phasen werden Module.

## Das Herborner Therapiekonzept.

---

Gute Erfahrungen beibehalten, wissenschaftliche Erkenntnisse einbeziehen, neue Entwicklungen anstoßen.

---

amr



Vormittags  
+49 2777 912337



[info@amt-herborn.de](mailto:info@amt-herborn.de)



[www.amt-herborn.de](http://www.amt-herborn.de)