

MEF

Medizinische Enzymforschungsgesellschaft e.V.

Mitterbachweg 4, D - 83224 Grassau
www.enzymforschungsgesellschaft.de

AMT

Arbeitskreis für Mikrobiologische Therapie e.V.

Postfach 1664, D- 35726 Herborn
www.amt-herborn.de

KONGRESSWOCHE DER KOMPLEMENTÄRMEDIZIN IN KAPSTADT 2017

SCHWERPUNKT: NEUROPSYCHOIMMUNOLOGIE



Veranstalter:

**Medizinische Enzymforschungsgesellschaft e.V.
Arbeitskreis für Mikrobiologische Therapie e.V.**

Kontakt/Anmeldung (Formular anbei):

✉ **MEF e.V.**
Mitterbachweg 4
83224 Grassau
@ info@enzymforschungsgesellschaft.de
Online-Anmeldung: www.enzymforschungsgesellschaft.de
☎ 08641 – 69 290 5
– 69 290 65 (Fax)

Übersicht:

Kongress: 12.-17.03.2017

Ethno-Kongress: 18.-22.03.2017 (separat buchbar)

Kosten:

Kongress (12.03.-17.03.2017)

Seminarpauschale inkl. zwei Kaffeepausen pro Tag, Mittagessen, Begrüßungsvortrag mit Abendessen, Vortrag an der Universität, Tages- Exkursion, Getränke während des Seminars
980 € pro Person

210 € pro Begleitperson beinhaltet Begrüßungsvortrag mit Abendessen, Tagesexkursion

Hotel (12.03.-18.03.2017)*

6 Übernachtungen + Frühstück im Deluxe Zimmer mit Blick auf den Tafelberg

1.250 € Übernachtung pro Person (Zimmer zur Einzelnutzung)

180 € Aufpreis für eine Begleitperson pro Zimmer

Ethno-Kongress (im Anschluss an den Kongress 18.03.-22.03.2017)

Übernachtungen + Frühstück, Abendessen, Busfahrt, deutsche Reiseleitung, Eintrittsgelder
980 € pro Person

Flug:

Um Ihnen eine individuelle Anreise zu ermöglichen sind die Flüge separat zu buchen. Hier steht Ihnen bei Wunsch gerne das Reisebüro Ticket Shop in Konstanz zur Verfügung.

Veranstaltungsort:

Wunderschönes 4* Vineyard Hotel & Spa, Newslands 7700, Cape Town mit herrlichem großen Garten und Blick auf den Tafelberg, SPA, Wellnessbereich, Außen- und Innenpool, liegt in direkter Nähe zum Botanischen Garten in Kirstenbosch der als einer der schönsten der Welt gilt



Referenten:

u.a. Dr. med. Hellmut Münch, Dr. rer. nat. Uwe Peters, Prof. Dr. med. Wolfgang Roessy, Dr. med. Norbert Kriegisch, Dr. Matthias Wehrmann, Dr. med. Ulrich Woestmann, Thomas Fentner

Fortbildungspunkte: CME sind beantragt

Stornobedingungen:

Sie können bis zum 20.12.2016 kostenfrei stornieren. Danach wird der Gesamtbetrag fällig. Der Kongress findet ab einer Teilnehmerzahl von 20 Personen statt. Sollten sich bis zum 20.12.2016 weniger Teilnehmer ergeben, müssen wir den Kongress leider absagen. Deshalb empfehlen wir Ihnen einen stornierbaren Flug oder eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen, da Flugkosten bei Kongressabsage von unserer Seite nicht erstattet werden können. Dies bezieht sich ebenso auf außerhalb der Kongresszeit gebuchte Hotelzimmer.

Vorläufiges Programm – Änderungen bleiben vorbehalten

Programm:

1. Tag: So. 12.03.2017

18.00 – 20.00 Uhr Begrüßungsvortrag „Südafrika“ - Dr. Hellmut Münch

Vorstellung Programmablauf, Vorstellung der Teilnehmer und Referenten, Abendessen

2. Tag: Mo 13.03.2017

Neuropsychimmunologie	
9.00 - 10.30 Uhr	Dr. rer. nat. Uwe Peters
10:30 – 11:00 Pause	Unter dem Begriff „neurospot“ werden von verschiedenen Laboren diagnostische Panels angeboten, die helfen, stressbedingte Überbelastungen frühzeitig zu erkennen. Die Daten, die sich aus verschiedenen Werten der Neurotransmitter und dem Cortisolspiegel zusammensetzen, müssen fachgerecht interpretiert werden, wobei die anamnestischen Daten des Patienten mit einbezogen werden müssen, um zu einer adäquaten Therapie zu gelangen. Dabei soll auch die Darm-Hirn-Achse besonders beleuchtet werden.
11:30 - 13:00 Uhr	

Depression und Mikrobiom! Liegt die Ursache im Darm?	
14.00 – 15:30 Uhr	Dr. med. Ulrich Woestmann
15:30 – 16:00 Pause	Das Seminar beschäftigt sich mit den Voraussetzungen für einen gesunden Darm, den Ursachen und Folgen einer gestörten bakteriellen Besiedlung. Welche Erkrankungen können heute wissenschaftlich mit einem gestörten Mikrobiom in Verbindung gebracht werden? Welche Bedeutung hat unser "Bauchhirn" für unsere psychische Gesundheit? Inflammation im Darm als Ursache für neurologische und psychische Erkrankungen wie Migräne, Alzheimer, ADS?
16:00 – 17:30 Uhr	Diskussion der Vorträge und Patientenbeispiele aus der Mikrobiologischen Therapie (zusätzlich Uwe Peters und Wolfgang Roessy)

3.Tag: Di 14.03.2017

Arthrose bis Zoster – Premium	
09:00 – 10:30 Uhr	Thomas Fentner
	Der bereits bekannte Leitfaden „Arthrose bis Zoster“ wurde überarbeitet und durch Bilder sowie weitere 80 Indikationen ergänzt. Wie in gewohnter Form umfassen die dargestellten Themen Biochemie, Enzyme, Homöopathie, Lebensstil, Mikronährstoffe, Mikrobiologische Therapie, Phytotherapie und Säure-Basen-Haushalt. Daraus ergeben sich direkt in der Praxis umsetzbare Behandlungsschemata für die 150 aufgezeigten Indikationen. Anhand praktischer Beispiele werden einzelne Indikationen besprochen und die Anwendung des Leitfadens verdeutlicht.

Aus der Praxis für die Praxis	
11.00 - 13.00 Uhr	Dr. med. Norbert Kriegisch
	Die Ursachen von Krankheiten, vor allem bei chronischen Erkrankungen, können sehr vielschichtig sein. Aus der Erfahrung langer Praxisjahre und der intensiven Beschäftigung mit chronischen Krankheitsbildern lassen sich verschiedene Ebenen feststellen, die im Erkrankungsfall betroffen sein können. Anhand von Beispielen wird deutlich gemacht, wie man die Ursache den einzelnen Ebenen zuordnet und welche Behandlungsmöglichkeiten es dazu gibt.

Parkinson und Mikrobiom	
14.00 – 16:00 Uhr	<p>Prof. Dr. med. Wolfgang Roessy</p> <p>Im Verlauf einer Parkinson-Erkrankung sind die Nerven des enterischen Nervensystems (ENS) sowie die parasympatische Nerven häufig die ersten betroffenen Strukturen. Häufig sind es lange bestehende gastrointestinale Symptome, die der Manifestation der Erkrankung vorausgehen. Neuste Forschungsergebnisse zeigen, dass die intestinale Mikrobiota mit dem autonomen und dem zentralen Nervensystem interagiert. Das Seminar stellt diese wissenschaftlichen Erkenntnisse und die Auswirkungen für die Praxis vor.</p>
Workshop: Kinesiologie	
16:30 – 17:30 Uhr	<p>Praktische Übungen und Fallbeschreibungen mit Dr. med. Ulrich Woestmann</p>

4. Tag: Mi 15.03.2017

Silent inflammation und Stress	
09:00 – 10:30 Uhr	<p>Dr. med. Hellmut Münch</p> <p>Der Begriff „silent inflammation“ ist in den letzten Jahren immer mehr in den Focus gerückt. Viele Krankheitsbilder wie das metabolisches Syndrom, Adipositas, Typ-2-Diabetes oder Atherosklerose konnten durch Studien damit in Verbindung gebracht werden. Erfahren Sie in diesem Vortrag wie es zu einer „silent inflammation“ kommt und welche Rolle negativer Stress bei der Entstehung spielt.</p>
Regulationssystem Darm Darm/Immunsystem/Psyche	
11:00 – 13.00 Uhr	<p>Dr. rer.nat. Uwe Peters</p> <p>In der letzten Zeit wurden viele wissenschaftliche Erkenntnisse zu den Wechselbeziehungen zwischen unserer Mikrobiota und den unterschiedlichen Immunfunktionen gewonnen. Dabei richtet sich mehr und mehr auch der Fokus auf den mikrobiellen Biofilm. Die damit verbundenen Sachverhalte werfen auch ein neues Licht auf Wirkung und Auswirkung von Antibiotika, bis hin zu unserem Verhalten.</p>
Fachvortrag an der Universität Kapstadt	
14.00 – 17:30 Uhr	Phytotherapie

5. Tag: Do. 16.03.2017

Sport- Psyche und Immunsystem	
09:00 – 10:30 Uhr	<p>Dr. med. Hellmut Münch</p> <p>Dass sich Sport positiv auf unsere Psyche auswirkt ist wissenschaftlich gut erforscht. Besonders durch Ausdauersport werden Neurotransmitter wie Serotonin deutlich erhöht und auch das Glückshormon Endorphin wird vermehrt ausgeschüttet. In diesem Vortrag wird der positive Einfluss von Bewegung auf unsere Psyche sowie auf das Immunsystem erläutert.</p>
Pharmaentwicklungen für den neuro-psycho-immunologischen Regelkreis	
11.00 – 13:00 Uhr	<p>Dr. Matthias Wehrmann</p> <p>In den letzten Jahren haben viele Studien den negativen Einfluss von Störungen im Mikronährstoff-, Aminosäuren-, Säure-Basen-Haushalt sowie der Darmflora auf den neuro-psycho-immunologischen Regelkreis gezeigt. Mittlerweile gibt es speziell auf den Bereich Neuropsychimmunologie abgestimmte Forschung und Entwicklung. In diesem Seminar werden die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse vorgestellt.</p>

Workshop I: Geist und Körper – Energie auf dem Punkt	
14:00 – 17:30 Uhr	Selbstverteidigung mit Dr. med. Hellmut Münch
15:30 – 16:00 Pause	Boxtraining mit Hendrik Human

Workshop II: Komplementärmedizinisches Therapieverständnis	
14:00 – 17:30 Uhr	Intensivworkshop mit Fallbesprechungen
15:30 – 16:00 Pause	In kleinen Gruppen werden Krankheitsbilder und deren Ursachen diskutiert. Jeder soll mit der Idee einer ganzheitlichen Betrachtungsweise chronischer Erkrankungen und einer Herangehensweise bei der Therapie konfrontiert und geschult werden.

6. Tag: Freitag 17.03.2017

ab 9.00 Phyto-Exkursion: Botanischer Garten/Wanderung über den Tafelberg
Am Abend findet ein Abschluss Barbecue statt

18.03.- 22.03.17 Ethnomedizin-Kongress	
	<p>Der Kongressort ist in den Cederberg Mountains ca. 200 km nördlich von Kapstadt gelegen, also in direkter Umgebung eines Phytomedizinischen Hotspots. Dass hier Kultur- und Medizingeschichte geschrieben wurde, zeigen die Jahrtausende Jahre alten Buschmann-Zeichnungen, die an einzigartigen Felsformationen zu finden sind.</p>
<p>Programm: Kongress-Tagestouren</p> <p>18.3. Vormittags: Anreise Nachmittags: Einführungsveranstaltung Ethno-Medizin</p> <p>19.3. 9:00 – 17:30 Uhr: Phytotherapie I, Exkursion in die Karoo</p> <p>20.3. 9:00 – 17:30 Uhr: Naturmedizin vs. Naturschutz, Afrikanische Heilkunst, Buschmann-Zeichnungen</p> <p>21.3. Phytomedizin II</p> <p>22.3. Rückreise nach Kapstadt</p>	 

ANMELDEFORMULAR

MEF

[Medizinische Enzymforschungsgesellschaft e.V.](http://www.enzymforschungsgesellschaft.de)

Mitterbachweg 4, D - 83224 Grassau
www.enzymforschungsgesellschaft.de

AMT

[Arbeitskreis für Mikrobiologische Therapie e.V.](http://www.amt-herborn.de)

Postfach 1664, D- 35726 Herborn
www.amt-herborn.de

KONGRESSWOCHE DER KOMPLEMENTÄRMEDIZIN IN KAPSTADT

Anmeldung

Fax: 08641 / 69290-65

E-Mail: info@enzymforschungsgesellschaft.de

Online: Formular Kongresswoche*

*gilt nur für Online-Anmeldung: Bei Interesse am Ethno-Kongress muss das Formular ein zweites Mal unter Angabe dieser Veranstaltung ausgefüllt werden.

Kongress (12.03.-17.03.2017)

Seminarpauschale inkl. zwei Kaffeepausen pro Tag, Mittagessen, Begrüßungsvortrag mit Abendessen, Vortrag an der Universität, Tages- Exkursion, Getränke während des Seminars

- 980 € pro Person
 210 € pro Begleitperson beinhaltet Begrüßungsvortrag mit Abendessen, Tagesexkursion

Hotel (12.03.-18.03.2017)*

6 Übernachtungen + Frühstück im Deluxe Zimmer mit Blick auf den Tafelberg im 4* Vineyard Hotel mit wunderschönem großem Garten, SPA und Wellnessbereich, Außen- und Innenpool, Fitnesscenter, kostenfreies W-Lan, in direkter Nähe zum weltbekannten Botanischen Garten in Kirstenbosch

- 1.250 € Übernachtung pro Person (Zimmer zur Einzelnutzung)
 180 € Aufpreis für eine Begleitperson pro Zimmer

Ethno-Kongress (im Anschluss an den Kongress 18.03.-22.03.2017)

Übernachtungen + Frühstück, Abendessen, Busfahrt, deutsche Reiseleitung, Eintrittsgelder

- 980 € pro Person

*** Wir bitten um frühzeitige Hotelbuchung, da uns nur ein begrenztes Zimmerkontingent zum exklusiven Preis zur Verfügung steht.**

Um Ihnen eine individuelle Anreise zu ermöglichen sind die Flüge separat zu buchen.

Anmeldeschluss zum Kongress ist der 20.12.2016. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Vorname, Name: _____

Begleitperson: _____

Adresse: _____

E-Mail/Telefon: _____

Datum, Unterschrift: _____

Weitere Informationen und aktuelle Veranstaltungen finden Sie unter www.enzymforschungsgesellschaft.de

Programm: Kongresswoche der Komplementärmedizin in Kapstadt 2017