
amt NEWSLETTER

EDITORIAL

Liebe AMT-Mitglieder,

mit diesem Newsletter begrüße ich Sie und Euch ganz herzlich im neuen Jahr! Der AMT hat lebendige Monate hinter sich. Wie auf der letzten Mitgliederversammlung beschlossen, haben wir die Entwicklung der neuen Internetseite in einem völlig neuen Kleid und neuer Stoßrichtung intensiv vorangetrieben. Das ist in gestalterischer, inhaltlicher und rechtlicher Hinsicht eine echte Herausforderung. Im Mai oder Juni soll die Homepage das Licht der Welt erblicken! Unser

Expertenteam ist fleißig. Nach außen waren wir zuletzt sehr erfolgreich in Schweden, Baden-Baden und Island präsent. Die weiterhin sprudelnden, neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse über die Mikrobiota, die Silent Inflammation und vieles andere mehr haben auch die Diagnostik vorangetrieben. Es gibt viel Neues. Und die Bedeutung der Mikrobiologischen Therapie als effektives therapeutisches Instrumentarium nimmt zu!



Wir wollen unseren Mitgliedern und anderen Interessierten die Möglichkeiten zu geben, sich diesen spannenden Themen zu widmen und praktische Erkenntnisse für die Praxis zu gewinnen. So soll es wieder einen AMT-Online-Kongress im November geben. Und wir wollen unser Curriculum Mikrobiologische Therapie wiederbeleben und die damit verbundene Möglichkeit, das Zertifikat "Mikrobiologische Therapie" unserer Fachgesellschaft zu erwerben. Wer möchte sich das nicht entgehen lassen?

Schon fest steht der wichtigste AMT-Termin des Jahres. Die nächste Mitgliederversammlung findet am Sonnabend, den 9. Juni 2018 statt. Diesmal im Süden Deutschlands. Wie immer treffen wir uns dazu am Nachmittag und feiern abends zusammen. Zuvor findet in guter Tradition am Vormittag das Expertenforum des Instituts für Mikroökologie statt. Bitte den Termin vormerken und am besten zwei Übernachtungen vom 8.-10.6. einplanen! Ort und Einladung folgen.

Wir haben 2018 viel vor. Erfolg können wir nur gemeinsam haben!

Herzlichst



Dr. Eckhard Schreiber-Weber
1. Vorsitzender
Arbeitskreis für Mikrobiologische Therapie

AMT intern

Curriculum Mikrobiologische Therapie

Viele Interessierte haben uns danach gefragt. Wir haben den Plan, das Curriculum im Herbst 2018 im schönen Wendland während eines Wochenendes von Freitag bis Sonntag stattfinden zu lassen. Ablauf und Termin sollen möglichst bald festgelegt werden.

Wichtig für unsere Planung ist: wer hat Interesse daran? Wenn wir genügend Signale bekommen, legen wir los.

Also, bitte eine kurze Nachricht an Dr. Rainer Schmidt senden: rainer.schmidt@mikrooek.de

AMT in Baden-Baden und Island

51. Medizinische Woche Baden-Baden 28.10.-1.11.2017

AMT-Mitglieder haben auf mehreren Veranstaltungen Vorträge gehalten. Vom AMT durchgeführt und von Eckhard Schreiber-Weber moderiert wurden die Session "Reflux und Sodbrennen" und das "Update Mikrobiologische Therapie" des AMT. Zum Thema Reflux konnten wir den Leiter des Refluxzentrums OWL in Herford Dr. Detlev Scholz gewinnen. Er referierte sehr kompetent über Ursachen, modernste Diagnoseverfahren und Therapiemöglichkeiten und wies auf die Problematik der nicht indizierten Verordnung von Protonenpumpenhemmern hin. In den weiteren Vorträgen wurde dieses irrationalen Ordnungsverhalten beleuchtet, auf die vielfältigen Komplikationen hingewiesen und die Brücke geschlagen zur Bedeutung der Mikrobiota. Unter der Devise: "Magenschutz braucht Darmschutz" wurden die Möglichkeiten der probiotischen Therapie aufgezeigt. In unserem alljährlichen "Update Mikrobiologische Therapie" widmeten sich die Vorträge aktuellen Themen wie der Rolle der Schleimhautintegrität, der Bedeutung moderner Diagnostik, dem Metabolischen Syndrom, der großen Möglichkeiten

der Mikrobiologischen Therapie und welche Bedeutung die Apotheke als Schaltstelle zwischen Arzt und Patient bei Stuhluntersuchungen und ganzheitlichen Therapieansätzen hat.

Beide Veranstaltungen waren sehr gut besucht und es gab rege Diskussionen. Gern nehmen wir einen Vorschlag aus dem Publikum auf und werden bei der nächsten Medizinischen Woche nach dem Upate einen Workshop durchführen, der Gelegenheit geben soll, konkret und intensiv über die praktische Anwendung der Mikrobiologischen Therapie zu diskutieren und Erfahrungen auszutauschen.

Unsere Vorträge für Sie zum Nachlesen und zum Download:

Session Reflux:

- [https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/f600722e-351e-4737-af4d-4d7e0b2c1a61/Schreiber_Weber_Reflux_und_Sodbrennen_Baden_Baden_2017.pdf]
- [https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/5483892b-04b9-492e-8c3d-298f85c104de/Scholz_Reflux_und_Sodbrennen_Baden_BAden_2017.pdf]
- [https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/37d1b0c4-fbde-49df-b99b-12572245b788/Peters_PPI_Langzeitwirkung_Diagnostik_Therapie.pdf]
- [https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/64b11465-3801-4ef1-9938-48a9b599522d/Peters_Therapiekonzept_zur_Abgewo_hnung_PPI.pdf]

Update Mikrobiologische Therapie:

- [https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/d7257e91-cc47-435c-901d-ece893ae0a79/Baden_Baden_2017_Der_Blick_aufs_Ganze_Rainer_Uwe_.pdf]
- [https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/ffbf077c-102a-49a1-91eb-86bf5c1f6164/Schwarz_Diagnostik_rund_ums_Mikrobiom_Badeb_Baden_2017.pdf]
- [https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/b67a272b-5f43-4b36-a230-e24839e2e70d/Schreiber_Weber_Mikrobiologische_Therapie_2_Fa_lle.pdf]
- [https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/0046b62d-b732-4505-81eb-126505ed12e3/Ba_umer_Apotheke_als_Schaltstelle_Baden_Baden_2017.pdf]

- https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/b2cbf33a-282d-4f18-925d-62a83097c2d5/Ellwanger_Mikrobiota_Metabolisches_Syndrom_Baden_Baden_01.11.17_Ellw.pdf

Schon jetzt möchten wir zum Besuch der 52. Medizinischen Woche in Baden-Baden einladen: 31.10. - 4.11.2018.

AMT - Seminarreise nach Island 28.12.2017 - 4.1.2018



Ein kleiner Reisebericht:

"Medizinische Aspekte der Anpassung" war der Titel und "Lernen durch Erfahrung" das Motto dieses außergewöhnlichen Seminars, das der AMT zusammen mit der MEF (Medizinischen Enzymforschungsgesellschaft e.V.) in Reykjavík durchgeführt hat.

Was denn nun, Silvesterurlaub oder Seminar?

Es war mein erstes Auslandsseminar, als Referent und als Teilnehmer. Gemeinsam mit den über 40 Mitgliedern der Gruppe aus ganz Deutschland war ich dann sehr beeindruckt. Wir hörten spannende Vorträge zu praktischer Anwendung der Mikrobiologischen Therapie, Chronobiologie, Vitamin D, Enzymtherapie, Silent Inflammation, Säuren-Basen-Haushalt und Bindegewebe, Therapie in der Kältekammer und die Auswirkungen von Wärme- und Kältereizen auf den Körper.

Fühlbare Erfahrungen über die Einflüsse der Natur gab es auf den wunderbaren Exkursionen: beim Baden in 38°C warmen Salzwasser der Blauen Lagune, beim Besuch von Wasserfällen und einem Gysir und als Höhepunkt bei einer Gletscherbesteigung. Die Wirkungen von Wind, Kälte und Wärme, reaktiver Wiederwärmung, die Funktion von Isolierdecken, wärmenden Ölen und Aufnahmen mit der Wärmebildkamera vertieften die gewonnenen Erkenntnisse.

Island präsentierte sich von seiner besten Seite: freundliche Menschen, eine lebendige Hauptstadt und eine feurige Silvesternacht, sehr gutes Essen und eine atemberaubende Natur bei nur wenigen Minusgraden. Das alles und dazu eine von großer Empathie geprägte Gruppe ließen diese Woche zu einem ganz besonderen Erlebnis werden.

Eckhard Schreiber-Weber

Unsere Vorträge für Sie zum Nachlesen und zum Download:

- [https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/ed5172ac-423c-462e-afde-59f3d1c5fa64/Eckhard_Schreiber_Weber_Silent_Inflammation_Island.pdf]
- [https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/a8beb554-22a5-42d6-b877-d132531d2bed/Eckhard_Schreiber_Weber_2_Fa_Ile_Island.pdf]
- [https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/c2aa2745-0ee1-4386-8d86-aaaeb5dcb124/Uwe_Peters_Wieland_Schwarz_Chronobiologie.pdf]
- [https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/7edb06f0-d5d8-414a-9d7f-d5fb84495ca6/Volker_Lodwig_Ganzko_rper_Ka_lttetherapie.pdf]
- [https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/7b5fe069-5873-4bca-aa7e-eed98e452058/Uwe_Peters_Wieland_Schwarz_Sa_ure_Base_Haushalt.pdf]
- [<https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/2f0f7a45-f7b6-460c-be0a-b58c953f2144/Hydrotherapie.pdf>]

Neues aus der Wissenschaft

Innovationsreport, 16.11.2017

Laktobacillen gegen Bluthochdruck

Nature-Studie vom Berliner Max-Delbrück-Centrum und der Charité

Kochsalz reduziert bei Mäusen und Menschen die Zahl bestimmter Milchsäurebakterien im Darm, zeigt eine Nature-Studie vom Berliner Max-Delbrück-Centrum und der Charité. Dies wirkt sich auf Immunzellen aus, die Autoimmunerkrankungen und Bluthochdruck mitverursachen. Probiotika milderten die Krankheitssymptome bei Mäusen.

[<http://www.innovations-report.de/html/berichte/biowissenschaften-chemie/darmbakterien-reagieren-empfindlich-auf-salz.html>]

idw 24.11.2017

Bakterien als Schrittmacher des Darms

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

CAU-Forschungsteam deckt Verbindung zwischen Mikrobiom und für eine gesunde Darmfunktion unverzichtbaren Gewebekontraktionen auf Spontane Kontraktionen des Verdauungstrakts spielen bei den allermeisten Lebewesen eine wichtige Rolle, um eine gesunde Darmfunktion zu gewährleisten. Von einfachen wirbellosen Tieren bis hin zum Menschen sind es durchweg ähnliche Bewegungsmuster, die durch das rhythmische Zusammenziehen der Muskulatur den Darminhalt transportieren und durchmischen. Diese Kontraktionen des Darms sind für den Verdauungsprozess unverzichtbar und werden in der Wissenschaft als Peristaltik bezeichnet.

[<http://idw-online.de/de/news685090>]

idw 24.11.2017

Parasiten noch nicht reif für die Darmtherapie

Universität Duisburg-Essen

Spielt der Darm verrückt, kann eine Wurmkur Wunder wirken: Vergleichende Studien belegen, dass Würmer bei Autoimmunerkrankten helfen können. Leiden sie jedoch an entzündlichem Darmkrebs schaden sie mehr als sie nützen, das fanden Forscher des Instituts für Medizinische Mikrobiologie der Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen (UDE) am Universitätsklinikum Essen (UK Essen) heraus. Ihre Ergebnisse wurden jetzt im renommierten Journal PLoS Pathogens veröffentlicht.

[<http://idw-online.de/de/news684890>]

idw 12.1.2018

Wie Omega-3-Fettsäuren das Immunsystem fit halten

Friedrich-Schiller-Universität Jena

Wissenschaftler der Uni Jena und der Harvard Medical School in Boston klären Stoffwechselwege auf, über die pathogene Bakterien Entzündungsprozesse regulieren.

[<http://idw-online.de/de/news687274>]

idw 10.01.2018

Immunantwort auf Bakterien: wie sich friedliche Mitbewohner und Eindringlinge unterscheiden

Eberhard Karls Universität Tübingen

Mikrobiologen der Universität Tübingen entdecken einen Mechanismus, mit dem Staphylokokken die Alarmierung des Immunsystem dämpfen.

[<http://idw-online.de/de/news687230>]

idw 08.01.2018

Artenvielfalt der guten Darmbakterien hält uns gesund

Helmholtz-Zentrum für Infektionsforschung

Braunschweiger Forscher des HZI identifizieren Butyrat-bildende Bakteriengruppen des Darmmikrobioms.

[<http://idw-online.de/de/news687133>]

aerzteblatt.de 15.12.2017

Ambulant erworbene Harnwegsinfektion: Neue klinische Leitlinie erschienen

Helmholtz-Zentrum für Infektionsforschung

Die neue klinische Leitlinie zu Harnwegsinfekten thematisiert erstmals die Prophylaxe – mit nicht-antibiotischen Maßnahmen.

[<https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/87068/Ambulant-erworbene-Harnwegsinfektion-Neue-klinische-Leitlinie-ersienen>]

Internationaler Kongress Vietnam



Bei dieser Kongressreise geht es darum, die interkulturellen Gemeinsamkeiten von traditionellen Heilweisen und deren wissenschaftlichen Weiterentwicklungen kennenzulernen. Vietnam nimmt in diesem Bereich eine besondere Rolle ein, da sich hier die Einflüsse von TCM und indischer Ayurveda-Medizin vermischt haben. Zudem hat sich in Vietnam eine Phytomedizin entwickelt, die mehr Bezug zu der europäischen Phytotherapie vorweist. Damit ist die Medizin in Vietnam so vielfältig, wie kaum anderswo.

Erleben Sie mit uns den Austausch mit vietnamesischen und philippinischen Ärzten, Apothekern und Wissenschaftlern und seien Sie als Botschafter der Mikrobiologischen Therapie mit dabei.

Diese Kongressreise ist insofern einzigartig, als dass sie dabei diese vielfältige Medizin nicht nur von einer fachlichen Seite her kennenlernen werden, sondern auch in direkten Kontakt mit der Kultur und deren Ausprägung in den ethnischen Gruppen kommen werden, die hinter dieser spannenden Entwicklung stehen.

Sie haben Gelegenheit, sich bis zum 31. Januar 2018 noch anzumelden. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne an die AMT-Geschäftsstelle:

Martina Peters, Telefon: 02777 912 331 oder 02777 912 337

Mail: amt-herborn@hotmail.de