

---

# amt NEWSLETTER

---

## EDITORIAL

Liebe AMT-Mitglieder,

hier kommt nun der erste Newsletter 2017. Im Rahmen der auf der Mitgliederversammlung im Juli 2017 beschlossenen Neuausrichtung des AMT erscheint er in einem neuen Format. Dies ist deutlich leichter zu handhaben als das vorherige Format und ist auch mit Smartphones kompatibel. Später wird der neue Newsletter auch in die neue Webseite integriert werden können. Diese ist in Arbeit. Es liegt noch Arbeit vor uns und wir hoffen, sie Anfang 2018 online stellen zu können.



Wir wollen den Newsletter in kürzeren Abständen herausgeben und ermutigen Sie und Euch, Spannendes aus der Welt der Darmmikrobiota und der Mikrobiologischen Therapie beizusteuern: aus der Wissenschaft und aus der Praxis! Wir möchten mit einem erneuerten Newsletter einen Austausch zwischen den AMT-Mitgliedern in Gang bringen.

Herzlich laden wir zur 51. Medizinischen Woche in Baden Baden und insbesondere zu den Vorträgen des AMT ein. Wir ermutigen alle Mitglieder, sich am Vademecum, der Datensammlung der Hufelandgesellschaft zur Mikrobiologischen Therapie, Homöopathie und Phytotherapie zu beteiligen. Unsere Anleitung macht es einfach!

Mein Dank gilt unserem Mitglied Jürgen Wiese, der mit seiner IT-Kompetenz diesen Newsletter in neuem Format gestaltet hat. Viel Spaß bei der Lektüre!

Herzlichst

Dr. Eckhard Schreiber-Weber  
1. Vorsitzender  
Arbeitskreis für Mikrobiologische Therapie

## AMT intern

### Der AMT in Baden-Baden

Die 51. Medizinische Woche Baden-Baden vom 28.10.-1.11.2018 sollten wir uns nicht entgehen lassen. Das Thema "Der Blick aufs Ganze" bringt viel Spannendes und es passt zum AMT! Wir sind mit der Session "Reflux und Sodbrennen", mit dem "Update Mikrobiologische Therapie" und mit anderen Referentinnen und Referenten gut präsent. Wir ermutigen alle AMT-Mitglieder von diesen und natürlich auch den vielen anderen interessanten Angeboten Gebrauch zu machen. Und wir freuen uns auf lebendige persönliche Kontakte am wiederbelebten AMT- Stand und bei unserem traditionellen AMT-Stammtisch.

#### Termine:

- [<https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/a88b51b1-10b8-4333-a623-df95b4fb2744/BadenBadenMontag.pdf>]
- [<https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/2edbb668-bfa9-42b2-ba67-cd46de8aac3c/BadenBadenDienstag.pdf>]
- [[https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/a86773cb-91fe-4930-85fe-b753d66e5e84/AMT\\_Stammtisch\\_Einladung.01.pdf](https://gallery.mailchimp.com/ee7357069949aeb61c9bc06db/files/a86773cb-91fe-4930-85fe-b753d66e5e84/AMT_Stammtisch_Einladung.01.pdf)]

### Aufruf zum Vademecum

» **Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, täglich greifen Sie auf Ihr vielfältiges Erfahrungswissen zurück. Und nun stellen Sie sich vor, Sie würden heute anfangen, auf diesem Gebiet zu praktizieren. Wie gut wäre da ein Nachschlagewerk, das in einfacher und systematischer Weise das Wissen und die Erfahrungen bündelt. Für diese Zukunftsaufgabe bitten wir Sie um Unterstützung; insbesondere für die Mikrobiologische Therapie.**«

**DR. UWE PETERS**

mit Prä- und Probiotika und der Autovaccine in der Mikrobiologischen Therapie weiterzugeben und systematisch festzuhalten. Der Vorstand ermutigt alle AMT-Mitglieder, unbedingt am Hufland-Vademecum teilzunehmen!

Die Hufelandgesellschaft ruft zur Mitarbeit am Vademecum auf. Das lateinische vademecum! bedeutet: Geh mit mir! Hier handelt es sich um eine Sammlung naturheilkundlicher und komplementärmedizinischer Erfahrungen in einer Datenbank! Ein breites Wissen, so die Indikationsspektren und Wirkungen von Präparaten soll dokumentiert und weitergegeben werden. Eine Bewertungskommission, der auch Mitglieder des AMT angehören, wird die Daten prüfen.

Wir haben immer das Fehlen einer systematischen Dokumentation beklagt. Das Vademecum ist jetzt eine einmalige Gelegenheit für den AMT, unsere Erfahrung

Wie es geht sehen Sie in unserem Video. Damit Sie gleich beginnen können finden Sie den Zugangslink zu der Datensammlung hier: [<http://vademecum.fih-berlin.de/>]

## Neues aus der Wissenschaft

idw 2.5.2017

### Babys werden mit gedrosseltem Immunsystem geboren

*Medizinische Hochschule Hannover*

Ein Sparflammenmodus ermöglicht Neugeborenen eine langsame Gewöhnung an die Außenwelt / Veröffentlichung in „Nature Immunology“

**[<https://idw-online.de/de/news673836>]**

-----

idw 23.5.2017

### Die Darmflora kann die Wirksamkeit und Toleranz der Immuntherapie vorhersagen

*Wissenschaftliche Abteilung, Französische Botschaft in der Bundesrepublik Deutschland*

Ein französisches Forscherteam in Paris (AP-HP, INRA, Gustave-Roussy-Institut und Inserm) hat die wichtige Rolle der Darmflora für die Immuntherapie bei Krebs-Patienten aufgezeigt. Beim Menschen trägt die Zusammensetzung der Darmflora zur Identifizierung der Patienten bei, die positiv auf die Behandlung ansprechen. Somit könnte eine Veränderung dieser Zusammensetzung die Wirksamkeit der Versorgung verbessern.

**[<http://idw-online.de/de/news675166>]**

-----

idw 9.6.2017

### Darmbakterien mit Einfluss auf Herz und Kreislauf

*Helmholtz-Zentrum für Infektionsforschung*

HZI-Forscher entwickeln neue Diagnostik, um Trimethylamin-produzierende Bakterien im Darm zu charakterisieren. Ein Beispiel: in den Lebensmitteln Fleisch und Eier ist eine Substanz namens Cholin hoch konzentriert enthalten. Zusätzlich zu dieser kommt in rotem Fleisch noch Carnitin vor. Beide Moleküle können von Darmbakterien zu der gleichen Substanz Trimethylamin (TMA) verstoffwechselt werden, welches anschließend in der Leber zu Trimethylamin-N-oxid (TMAO) oxidiert wird. Die so entstandene Verbindung fördert die Cholesterolaufnahme in bestimmten Immunzellen, was zu Plaquebildung führt und so an der Entstehung von Arteriosklerose beteiligt ist.

**[<http://idw-online.de/de/news675846>]**

idw 16.6.2017

## **Darmmikrobiota - Kleine Helfer gegen Salmonellen**

*Helmholtz-Zentrum für Infektionsforschung*

HZI-Wissenschaftler entdecken Immunmechanismus gegen Salmonellen in der Darmschleimhaut.

**[<http://idw-online.de/de/news676433>]**

-----

idw 31.7.2017

## **Gehirnentzündungen bei krankhaftem Übergewicht mit spezifischen Darmbakterien assoziiert**

*Exzellenzcluster Entzündungsforschung*

Seit einigen Jahren sind Normalgewichtige in Deutschland in der Unterzahl: 52 Prozent der Deutschen sind übergewichtig oder adipös. Wissenschaftler vom Exzellenzcluster „Entzündungsforschung“ konnten jetzt nachweisen, dass entzündliche Veränderungen in bestimmten Gehirnregionen mit der Zunahme des Körpergewichtes assoziiert sind. Die Daten legen den Schluss nahe, dass im Sinne einer „Darm-Gehirn-Achse“ die Fehlernährung über eine Veränderung des Darmmikrobioms zu entzündlichen Veränderungen in den Regionen der Appetit- und Sättigungsregulation im Gehirn führt, was die Gewichtsentwicklung langfristig nach oben treibt.

**[<https://idw-online.de/de/news678983>]**

-----

## **Demenz durch Darmbakterien? Aktuelle Erkenntnisse liefern neue therapeutische Ansätze**

*Jürgen Wiese*

Der Artikel unseres AMT-Mitglieds zeigt sehr anschaulich, wie man knapp und präzise einen komplexen Sachverhalt und die Bedeutung der Darmbakterien darstellen kann!

**[<http://juergenwiese.de/2017/10/22/demenz-durch-darmbakterien/>]**